



Директор МОКУ НОШ с.Отнурок

Р.Г.Муратшин

ПРИМЕРНОЕ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ

Для детей категорий: ОВЗ, ДИ, ММС, 7-11 лет, 12-18 лет.

Сезон: осень-зима

Для МОБУ СОШ с. Махмүтово, МОБУ СОШ с. Сосновка, МОБУ СОШ с. Зүяково, МОБУ СОШ с. Тирлянский филиал с. Верхнебельский, МОБУ СОШ с. Бриштамак филиал с. Бриш, МОБУ СОШ с. Азналкино, МОБУ СОШ с. Мулдакаево, МОБУ СОШ с. Уткалево филиал с. Рысыкаево, МОБУ СОШ с. Отнурок, МОБУ СОШ с. Исмакаево, МОБУ СОШ с. Улуелга.

Неделя 1, понедельник

№ ТК	Наименование блюд	ОВЗ, ДИ 100 руб.	1-4 кл, ММС, 57,43	МО 18 руб.	12-18 лет, родит. плата 60 руб
ЗАВТРАК:					
136	Котлеты рубленые из птицы	80	80		100
215	Макаронные изделия отварные	150	150	150	200
283	Чай с сахаром	200	200	200	200
	Хлеб пшеничный	30	30	30	40
	Сок фруктовый		200		200
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:	660	660	380	740
ОБЕД:					
	Икра кабачковая	60			
56	Рассольник домашний	200			
114	Плов из отварной говядины	180			
300	Кисель плодово-ягодный	200			
	Хлеб пшеничный	20			
	Хлеб ржаной	30			
	ИТОГО ЗА ОБЕД:	690			

Неделя 1, вторник

№ ТК	Наименование блюд	ОВЗ, ДИ 100 руб.	1-4 кл, ММС, 57,43 руб.	МО 18 руб.	12-18 лет, родит. плата 60 руб
ЗАВТРАК:					
227	Запеканка из творога	150/20	200/20		220/20
	Кофейный напиток на молоке	200	200	200	200
	Хлеб пшеничный	30	30	30	40
	Фрукт	100	100	100	100
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:	550	550	330	580
ОБЕД:					
	Икра морковная	60			
74	Куллама	200			
94	Гуляш из отварной говядины	60			
178	Каша пшенная рассыпчатая	150			
293	Компот из сухофруктов	200			
	Хлеб пшеничный	20			
	Хлеб ржаной	30			
	ИТОГО ЗА ОБЕД:	720			

Неделя 1, среда

№ ТК	Наименование блюд	ОВЗ, ДИ 100 руб.	1-4 кл, ММС, 57,43 руб.	МО 18 руб.	12-18 лет, родит. плата 60 руб
ЗАВТРАК:					
	Огурцы соленные	20	20	20	20
82	Котлета рыбная	80	80		100
141	Картофельное пюре	150	150	150	200
284	Чай с лимоном и сахаром	200	200	200	200
	Хлеб пшеничный	30	30	30	40
	Йогурт		125		125
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:	605	605	400	685
ОБЕД:					
	Помидоры консервированные	60			
66	Суп из овощей	200			
12,1	Филе куриное припущенное с овощами	60			
143	Капуста тушеная	150			
	Напиток из плодов шиповника	200			
	Хлеб пшеничный	20			
	Хлеб ржаной	30			
	ИТОГО ЗА ОБЕД:	720			

Неделя 1, четверг

№ ТК	Наименование блюд	ОВЗ, ДИ 100 руб.	1-4 кл, ММС, 57,43 руб.	МО 18 руб.	12-18 лет, родит. плата 60 руб
ЗАВТРАК:					
200	Каша молочная «Дружба»	150	150	150	200
	Кондитерское изделие	60	60		60
289	Какао на молоке	200	200	200	200
	Хлеб пшеничный	30	30	30	40
	Фрукт	100	100		100
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:		540	380	600
ОБЕД:					
	Икра свекольная	60			
55	Борщ с капустой и картофелем	200			
95	Жаркое по домашнему	160			
292	Компот из урюка	200			
	Хлеб пшеничный	20			
	Хлеб ржаной	30			
	ИТОГО ЗА ОБЕД:	670			

Неделя 1, пятница

№ ТК	Наименование блюд	ОВЗ, ДИ 100 руб.	1-4 кл, ММС, 57,43 руб.	МО 18 руб.	12-18 лет, родит. плата 60 руб
ЗАВТРАК:					
	Огурец соленый	60	30	30	30
230	Плов из отварной говядины	150	200		230
179	Каша рисовая рассыпчатая			150	
283	Чай с молоком и сахаром	200	200	200	200
	Хлеб пшеничный	30	30	30	40
	Фрукт	100	100		100
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:	500	550	410	600
ОБЕД:					
	Икра морковная	60			
65	Суп-лапша домашняя	200			
182	Котлета рыбная	80			
139	Картофель отварной с маслом	150			
	Напиток апельсиновый	200			
	Хлеб пшеничный	20			
	Хлеб ржаной	30			
	ИТОГО ЗА ОБЕД:	740			

Неделя 2, понедельник

№ ТК	Наименование блюд	ОВЗ, ДИ 100 руб.	1-4 кл, ММС, 57,43 руб.	МО 18 руб.	12-18 лет, родит. плата 60 руб
ЗАВТРАК:					
99	Биточки из говядины	80	80		100
215	Макаронные изделия отварные	150	150	200	200
282	Чай с сахаром	200	200	200	200
	Хлеб пшеничный	30	30	30	40
	Сок фруктовый		200		200
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:	460	660	430	740
ОБЕД:					
	Огурцы соленые	60			
62	Суп картофельный с бобовыми	200			
90	Бефстроганов из отварного мяса	30/30			
175	Каша гречневая рассыпчатая	150			
300	Кисель плодово-ягодный	200			
	Хлеб пшеничный	20			
	Хлеб ржаной	30			
	ИТОГО ЗА ОБЕД:	720			

Неделя 2, вторник

№ ТК	Наименование блюд	ОВЗ, ДИ 100 руб.	1-4 кл, ММС, 57,43 руб.	МО 18 руб.	12-18 лет, родит. плата 60 руб
ЗАВТРАК:					
	Кондитерское изделие	70	70		70
197	Каша рисовая молочная жидкая	150	150	150	200
	Кофейный напиток на молоке	200	200	200	200
	Хлеб пшеничный	30	30	30	40
	Фрукт	100	100		100
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:	550	550	380	610
ОБЕД:					
	Икра кабачковая	60			
67	Свекольник	200			
134	Плов из курицы	180			
293	Компот из сухофруктов	200			
	Хлеб пшеничный	20			
	Хлеб ржаной	30			
	ИТОГО ЗА ОБЕД:	690			

Неделя 2, среда

№ ТК	Наименование блюд	ОВЗ, ДИ 100 руб.	1-4 кл, ММС, 57,43 руб.	МО 18 руб.	12-18 лет, родит. плата 60 руб
ЗАВТРАК:					
	Помидоры консервированные	60	30		30
136	Котлеты рубленые из птицы	80	80		100
141	Картофельное пюре	150	150	200	200
215	Чай с молоком и сахаром	200	200	200	200
	Хлеб пшеничный	30	30	30	40
	Йогурт		125		125
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:	520	615	430	695
ОБЕД:					
	Икра свекольная	60			
62	Суп-лапша домашняя	200			
120	Рагу овощное с говядиной	175			
	Напиток из плодов шиповника	200			
	Хлеб пшеничный	20			
	Хлеб ржаной	30			
	ИТОГО ЗА ОБЕД:	685			

Неделя 2, четверг

№ ТК	Наименование блюд	ОВЗ, ДИ 100 руб.	1-4 кл, ММС, 57,43 руб.	МО 18 руб.	12-18 лет, родит. плата 60 руб
ЗАВТРАК:					
127	Сосиска или сарделька отварная	60	60		80
284	Макаронные изделия отварные	150	150	200	200
282	Какао с молоком	200	200	200	200
	Хлеб пшеничный	30	30	30	40
	Фрукт	100	100		100
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:	540	540	430	620
ОБЕД:					
	Помидоры консервированные	60			
53	Рассольник ленинградский	200			
122	Голубцы ленивые в томатном соусе	230			
293	Компот из урюка	200			
	Хлеб пшеничный	20			
	Хлеб ржаной	30			
	ИТОГО ЗА ОБЕД:	740			

Неделя 2, пятница

№ ТК	Наименование блюд	ОВЗ, ДИ 100 руб.	1-4 кл, ММС, 57,43 руб.	МО 18 руб.	12-18 лет, родит. плата 60 руб
ЗАВТРАК:					
198	Каша пшенная молочная жидкая	200	200	150	250
	Кондитерское изделие	70	70		70
	Чай с лимоном сахаром	200	200	200	200
	Хлеб пшеничный	30	30	30	40
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:	500	500	380	560
ОБЕД:					
	Огурцы соленые	60			
52	Щи из свежей капусты с картофелем	200			
82	Биточки рыбные	80			
179	Каша рисовая рассыпчатая	150			
	Напиток апельсиновый	200			
	Хлеб пшеничный	20			
	Хлеб ржаной	30			
	ИТОГО ЗА ОБЕД:	740			